

Gefühle ausdrücken – esprimere sentimenti

Ich bin - Sono

glücklich (über)	<i>felice</i>	Ich bin glücklich, wenn du glücklich bist. Ich bin glücklich über dein Glück.	<i>Sono felice quando tu sei felice.</i> <i>Sono felice della tua felicità.</i>
traurig (über)	<i>triste</i>	Ich bin traurig, wenn du nicht da bist. Ich bin traurig über deine Abwesenheit.	<i>Sono triste quando non ci sei.</i> <i>Sono triste per la tua assenza.</i>
nervös	<i>nervoso</i>	Ich bin nervös, wenn ich eine Prüfung habe.	<i>Sono nervoso quando devo sostenere un esame.</i>
unglücklich (über)	<i>infelice</i>	Ich bin unglücklich über die Situation.	<i>Sono infelice a causa della situazione.</i>
genervt (von)	<i>seccato/stufato/infastidito</i>	Ich bin von den vielen Menschen genervt.	<i>Sono infastidito da tutta questa gente.</i>
besorgt (über)	<i>preoccupato</i>	Ich bin über deine Gesundheit besorgt.	<i>Sono preoccupato per la tua salute.</i>
fröhlich	<i>allegro</i>	Ich bin fröhlich, wenn die Sonne scheint.	<i>Sono allegro quando c'è il sole.</i>
sauer (auf)	<i>arrabbiato</i>	Ich bin sauer auf dich.	<i>Sono arrabbiato con te.</i>
wütend (auf)	<i>furioso</i>	Ich bin wütend, wenn ich allein aufräumen muss.	<i>Sono furioso quando devo mettere in ordine da solo.</i>
überrascht	<i>sorpreso</i>	Ich bin von deinem Besuch überrascht.	<i>Sono sorpreso della tua visita.</i>
enttäuscht (von)	<i>deluso</i>	Ich bin von dem Ergebnis enttäuscht.	<i>Sono deluso del risultato.</i>

Angst haben vor (+Dativ) / um (+Akkusativ)	<i>avere paura di / per</i>	Ich habe Angst vor dir / um dich	<i>Ho paura di te / per te.</i>
sich sorgen / Sorgen machen (um + Akk.)	<i>preoccuparsi, essere in pensiero per</i>	Ich mache mir Sorgen um dich.	<i>Sono preoccupato per te.</i>
sich wohl fühlen	<i>sentirsi a proprio agio</i>	Ich fühle mich in Pisa wohl.	<i>Mi sento a mio agio a Pisa.</i>

sich freuen über

essere contenti

Ich freue mich über das
Diplom

Sono contento del diploma.

⇒ **sich freuen auf**

non vedere l'ora

Ich freue mich auf den
Urlaub.

*Non vedo l'ora di andare in
vacanza.*

Der Mensch heißt Mensch, weil er

vergisst (vergessen)

dimenticare

verdrängt (verdrängen)

rimuovere

schwärmt (schwärmen von)

parlare con entusiasmo di qc.

wärmt (wärmen), wenn er erzählt

scaldare/dare calore (quando racconta)

lacht (lachen)

ridere

irrt (irren)

sbagliarsi, errare

kämpft (kämpfen)

combattere

hofft (hoffen)

sperare

liebt (lieben)

amare

mitfühlt (mitfühlen)

provare empatia

vergibt (vergeben)

perdonare

sich anlehnt (sich anlehnen an)

appoggiarsi a

vertraut (vertrauen)

fidarsi

erinnert ((sich) erinnern)

ricordare/(-si)